



Garn: Opal 6-fach
Stickor: strumpstickor 3 mm (endast fyra stickor behövs)
Masktäthet: 10 m rundstickat = 3,5 cm

Lägg upp 21 m på sticka nr 1 och 20 m på sticka nr 2 och 3.
Slut till en ring genom att dra den första maskan över den sista = 60 m fördelade på 3 stickor.

Sticka resår 2r, 2a i 10 varv. Fortsätt sticka skaftet i slätstickning tills det känns lagom långt. På varvet före hållappen ska stickas, fördelas maskorna om på enligt följande;

Sticka 1: 20 m + 10 m från sticka nr 2 = 30 m
Sticka 2: de 10 m som blev kvar + 5 m från sticka nr 3 = 15 m
Sticka 3: de 15 m som blev kvar = 15 m

Hällappen stickas fram- och tillbaka över de 30 m på sticka nr 1 enligt följande,
Varv 1: Lyft 1 m, sticka 29 m rätt.
Varv 2: Lyft 1 m avigt, sticka 2r, 2a, 2r, 1a.
Upprepa dessa varv tills det finns 15 lyfta m i var sida på hållappen.

Hälen vändes enligt följande,
Sticka 14r, 2r tills, 1r, vänd.
Lyft första m avigt, 1a, 2a tills, 1a, vänd.
Lyft första m rätt, 2r, 2r tills i bakre maskbågarna, 1r, vänd.
Lyft första m avigt, 3a, 2a tills, 1a, vänd.
Fortsätt sticka fram och tillbaka med en m mer före varje ihopstickning.

Till sist har maskorna minskats ner till hälften. Sticka dessa rätt och fortsätt att med samma sticka plocka upp m i sidan av hållappen genom båda bågarna på de lyfta maskorna. Sticka maskorna som vilat på sticka 2 och 3. Plocka upp m på hållappens andra sida, och fortsätt sticka maskorna på sticka nr 1 som nu har mer än dubbelt så många maskor som sticka nr 2 och 3.

Maskorna på sticka nr 1* ska nu minskas ner till 30 m igen genom att sticka ihop 2m i början och slutet av stickan vartannat varv.

När det åter finns 30 + 15 + 15 på stickorna = 60 m på varvet, stickas foten runt på dessa så långt att bara tårna tittar fram när sockan provas. Nu minskas för tån enligt följande,

Sticka ihop 2 m i slutet av sticka 1, i början av sticka 2, i slutet av sticka 3 och i början av sticka nr 1 = 4 m minskade på ett varv.
(Sticka 2 v utan minskningar, minska på nästa v.) Upprepa parentesen 2 ggr.
(Sticka 1 v utan minskningar, minska på nästa v.) Upprepa parentesen 3 ggr.
Minska på varje varv tills det finns 10 + 5 + 5 m på stickorna.
Fäst ihop tån genom att sticka eller sy ihop de 10 + 10 maskorna.

Heléne Wallin, 2004

* det exakta antalet maskor beror på hur hälen vänts och om ev. extra maskor plockats upp för att undvika hål före hållappen.