



SOCKOR MED JOJO-HÄL

MATERIAL. Sockgarn, 425 m/100 g (på bilden Opal "Smokey Eye & Coloured Lips" färg 6646).
Strumpstickor 2,5-3 mm.

MASKTÄTHET. 15-16 m slätstickning = 5 cm.

STORLEK. Dam, medium. Maskantal för andra storlekar finns hos [LanaGrossa](#) (PDF på både tyska och engelska).

FÖRKORTNINGAR. m = maska/maskor, v = varv, r = rät maska, a = avig maska, dubbelm = dubbelmaska (se *Kommentarer*), RS = rätsidan, AS = avigsidan.

KOMMENTARER. Dubbelmaska = lyft en maska avigt, dvs med garnet framför, dra garnet ganska fast bakåt över stickan så att den lyfta maskan får dubbla ben. En dubbelmaska stickas senare genom att båda benen stickas ihop, rätt på RS och avigt på AS. Se mer info under *Länkar*.

Jojo-häl = ett sätt att sticka sockans häl med förkortade varv i två moment – kallas också bumeranghäl. I denna beskrivning ges instruktion varv för varv för hela hälen.

Centrerad minskning = lyft 2 m som om de skulle stickas ihop rätt, 1 r, dra de 2 lyfta m över, se *Länkar*.

UPPLÄGGNING. Lägg upp 60 m och fördela dem på fyra stickor = 15 m per sticka.

SKAFT. Ta ihop till en ring och sticka resår (1 r, 1 a) i 2-3 cm. Efter resåren slätstickas skaftet till det mäter 15-20 cm.

JOJO-HÄL. Stickas fram och tillbaka över hälften av maskorna = 30 m. Sätt ihop maskorna från två av stickorna på en sticka. Dela in dessa maskor i tre grupper om 10 m (sätt markörer före och efter de mittersta 10 m på stickan).

V 1 (RS): sticka 30 r, vänd.

V 2 (AS): dubbelm, sticka 29 a, vänd.

V 3: dubbelm, 28 r, vänd före dubbelm på förra varvet.

V 4: dubbelm, 27 a, vänd före dubbelm på förra varvet.

V 5: dubbelm, 26 r, vänd före dubbelm i slutet av varvet.

V 6: dubbelm, 25 a, vänd före dubbelm i slutet av varvet.

V 7: dubbelm, 24 r, vänd före dubbelm i slutet av varvet.

V 8: dubbelm, 23 a, vänd före dubbelm i slutet av varvet.

V 9: dubbelm, 22 r, vänd före dubbelm i slutet av varvet.

V 10: dubbelm, 21 a, vänd före dubbelm i slutet av varvet.

V 11: dubbelm, 20 r, vänd före dubbelm i slutet av varvet.

V 12: dubbelm, 19 a, vänd före dubbelm i slutet av varvet.

V 13: dubbelm, 18 r, vänd före dubbelm i slutet av varvet.

V 14: dubbelm, 17 a, vänd före dubbelm i slutet av varvet.

V 15: dubbelm, 16 r, vänd före dubbelm i slutet av varvet.

V 16: dubbelm, 15 a, vänd före dubbelm i slutet av varvet.

V 17: dubbelm, 14 r, vänd före dubbelm i slutet av varvet.

V 18: dubbelm, 13 a, vänd före dubbelm i slutet av varvet.

V 19: dubbelm, 12 r, vänd före dubbelm i slutet av varvet.

V 20: dubbelm, 11 a, vänd före dubbelm i slutet av varvet.

V 21: dubbelm, 10 r mittmaskor, sticka de 10 dubbelm efter mittmaskorna, **fortsätt** sticka över andra hälften av sockans maskor som vilat, sticka de 10 dubbelm.

Varven börjar och slutar vid den högra markören, före de 10 "orörda" hälmaskorna. Den vänstra markören kan du ta bort om du vill, men låt den högra sitta kvar.

Sticka ytterligare ett varv över alla maskorna.

Sticka andra halvan av hälen fram och tillbaka över hälften av maskorna enligt följande:

V 1 (RS): 11 r, vänd.

V 2 (AS): dubbelm, 11 a, vänd.

V 3: dubbelm, 10 r, sticka dubbelm i slutet av varvet, 1 r, vänd.

V 4: dubbelm, 11 a, sticka dubbelm i slutet av varvet, 1 r, vänd.

V 5: dubbelm, 12 r, sticka dubbelm i slutet av varvet, 1 r, vänd.

V 6: dubbelm, 13 a, sticka dubbelm i slutet av varvet, 1 r, vänd.

V 7: dubbelm, 14 r, sticka dubbelm i slutet av varvet, 1 r, vänd.

V 8: dubbelm, 15 a, sticka dubbelm i slutet av varvet, 1 r, vänd.

V 9: dubbelm, 16 r, sticka dubbelm i slutet av varvet, 1 r, vänd.

V 10: dubbelm, 17 a, sticka dubbelm i slutet av varvet, 1 r, vänd

V 11: dubbelm, 18 r, sticka dubbelm i slutet av varvet, 1 r, vänd.

V 12: dubbelm, 19 a, sticka dubbelm i slutet av varvet, 1 r, vänd

V 13: dubbelm, 20 r, sticka dubbelm i slutet av varvet, 1 r, vänd.

V 14: dubbelm, 21 a, sticka dubbelm i slutet av varvet, 1 r, vänd

V 15: dubbelm, 22 r, sticka dubbelm i slutet av varvet, 1 r, vänd.

V 16: dubbelm, 23 a, sticka dubbelm i slutet av varvet, 1 r, vänd

V 17: dubbelm, 24 r, sticka dubbelm i slutet av varvet, 1 r, vänd.

V 18: dubbelm, 25 a, sticka dubbelm i slutet av varvet, 1 r, vänd

V 19: dubbelm, 26 r, sticka dubbelm i slutet av varvet, 1 r, vänd.

V 20: dubbelm, 27 a, sticka dubbelm i slutet av varvet, 1 r, vänd

V 21: dubbelm, 28 r, sticka dubbelm i slutet av varvet, **fortsätt** sticka över andra hälften av sockans maskor som vilat, sticka dubbelm, 9 r. Nu är du tillbaka vid den högra markören, den som är placerad före de 10 orörda maskorna mitt på hälen. Ta bort markören och sticka 5 r.

Nu börjar och slutar varven mitt under foten.

FOT. Stickas över alla maskorna till det är 3 cm kvar till toppen av stortån.

TÅ. Varvet börjar och slutar mitt under foten och alla 60 m är fördelade på fyra stickor. Sättet att minska i sockans sidor kallas för centrerad minskning och förklaras steg för steg här: Tänk på stickorna som nr 1, 2, 3 och 4 från varvets början. Minska för tån i **var sida** av sockan, dvs i slutet av sticka 1 + början av sticka 2 och i slutet av sticka 3 + början av sticka 4.

Minskingsvarv: Sticka till det är 2 m kvar i slutet på sticka 1. Lyft dessa 2 m som om du skulle sticka ihop dem rätt, lägg ifrån dig stickan i vänsterhanden som nu blivit över, sticka första m på sticka 2, dra de två lyfta m över den stickade m. Ta upp stickan du lade ifrån dig och sticka fram till det är 2 m kvar på sticka 3. Lyft båda m som om de skulle stickas ihop rätt, sticka första m på sticka 4, dra de två lyfta m över den stickade. Sticka till varvets slut mitt under foten.

Sticka ett varv **utan minskningar**.

Sticka ett minskningsvarv + ett varv utan minskningar ytterligare 3 ggr = 11 m per sticka = 44 m på varvet.

Sticka minskningsvarv **varje varv** till det är 5 m per sticka kvar = 20 m på varvet. Sticka de 5 m på sticka 1. Ta av garnet så du har en tåt på ca 25 cm. Sätt samman de 10 maskorna på sockans ovansida på en sticka, gör likadant med de 10 m på sockans undersida. Sy ihop maskorna med maskstygn, se *Länkar*.

Fäst alla trådar. Sticka en socka till!

LÄNKAR

- [Dubbelmaska \(kallas här för "double stitches"\)](#).
- [Dubbelmaska \(kallas här för "german short rows"\)](#).
- [Centrerad minskning \(kallas här för "lodrät dubbel minskning"\)](#).
- [Sy ihop med maskstygn \(kallas här för "osynlig söm"\)](#).

Heléne Wallin, 2013

En Till Stickblogg, www.entill.typepad.com